



נשים לגופן المرأة وكيانها  
Women and their Bodies

بحث لجمعية المرأة وكيانها

# تداعيات الحرب على صحة النساء في اسرائيل



العيش في ظل  
حرب طويلة  
الأمد له تأثيرات  
كبيرة على  
صحة النساء  
ورفاهيتهن

في هذا البحث اشتركت  
1002 امرأة, بين أجيال 27-55,  
عربيات ويهوديات

أكتوبر 2025

57%

71%

80%

## ارتفاع في مستويات الضيق النفسي، القلق والاكتئاب

أفادوا بارتفاع في مشاعر  
الكآبة والاكتئاب.أفادوا بارتفاع  
مستويات التوتر  
والقلق.ذكروا أن التعرض  
المستمر للأخبار يثير  
مشاعر القلق، وعدم  
الارتياح، والضيق  
النفسي.

22%

41%

65%

70%

## العادات والحالة الصحية

أفادوا  
بحدوث  
تغيرات في  
الدورة  
الشهرية أو في  
الحيضأجلن أو امتنعن عن  
إجراء فحوصات  
طبية، وذلك بسبب  
الخوف من صفارات  
الإنذار، أو ضيق  
الوقت، أو نقص  
المواعيد المتاحة.أفادوا بحدوث  
تغيرات في أنماط  
الأكل، تمثلت في  
زيادة كميات الطعام،  
وخاصة الحلويات  
والأطعمة الغنية  
بالكربوهيدرات.أفادوا بحدوث  
تغيرات في  
أنماط النوم.

59%

23%

55%

67%

## انخفاض في الإحساس بالأمان الشخصي

أعربن عن قلقهن  
على سلامتهن نتيجة  
وجود سلاح في  
بيوتهنأفادوا بوجود  
سلاح في  
المنزليشعرن بأنهن  
أقل أماناً في  
بيوتهنيشعرن بأمان أقل  
في الفضاء العام

32%

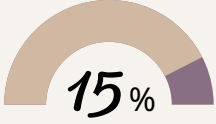
42%

49%

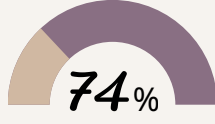
## الاهتمام بالذات والعناية بالآخرين

يقضين وقتاً  
أطول في  
رعاية من  
هم حولهنيخصصن وقتاً  
أقل للنشاط  
البدنييخصصن وقتاً  
أقل لأنفسهن

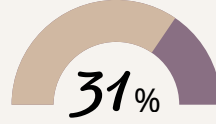
## تأثير الحرب على العلاقات



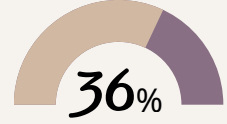
ذكروا أن العنف في  
العلاقة بدأ أو ازداد  
حدة



النساء اللواتي مررن  
بانفصال أو طلاق أثناء  
الحرب يشعن أن للحرب  
دورًا في ذلك.



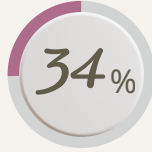
ذكروا أن الحرب كان لها  
تأثير سلبي على علاقتهم



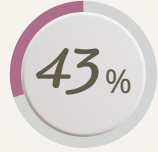
أفادوا بحدوث أو  
ازدياد فجوة في  
الرغبة الجنسية داخل  
العلاقة

## آثار الحرب على السلوك أو الصحة الجنسية

يشعن بأن استمتعهن  
بالعلاقات الجنسية قد  
تراجع



يشعن بتراجع في الرغبة في  
التقارب العاطفي  
والعلاقات الجنسية



## تداعيات الحرب على الرغبة في إنجاب الأطفال



8%

ذكروا أن الحرب  
زادت رغبتهم في  
إنجاب الأطفال



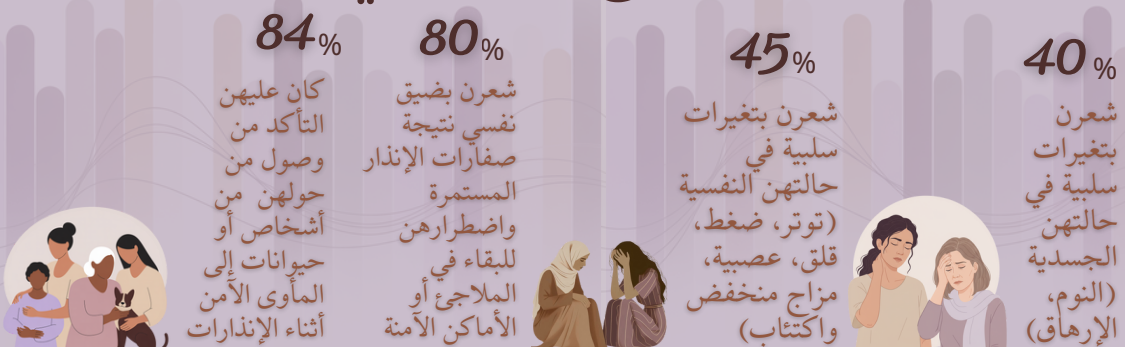
10%

أفادوا بأنهم قرروا عدم  
إنجاب أطفال أو عدم إنجاب  
مزيد من الأطفال نتيجة  
الحرب

واحدة من كل أربع نساء أفادت بتدهور وضعها الاقتصادي أو الوظيفي

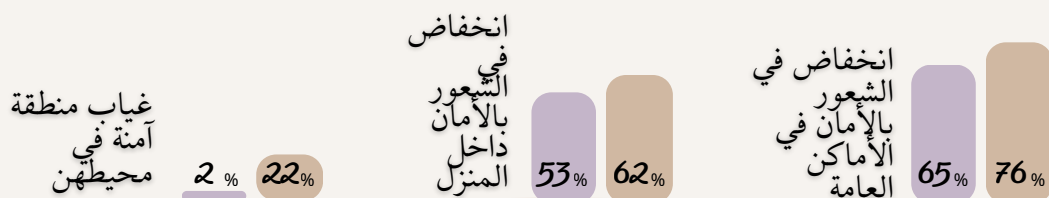
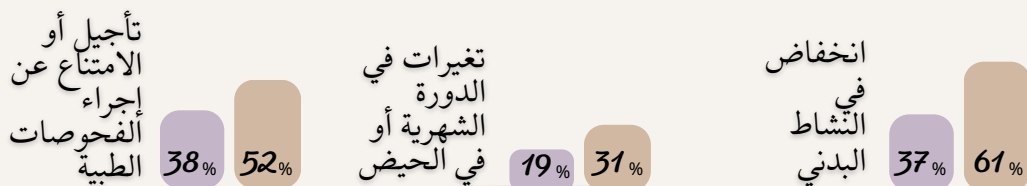
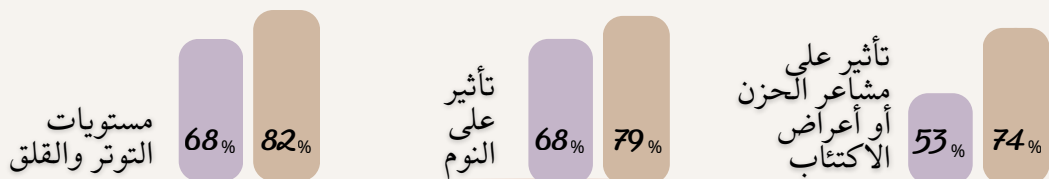


# تأثيرات الحرب مع إيران في يونيو 2025:



## فجوات بين النساء من المجتمع اليهودي والعربي النساء العربيات يشهدن بتأثيرات أوسع على صحتهم:

العربيات اليهوديات



تم جمع البيانات من قبل معهد "ديالوغ" خلال شهر آب (أغسطس) 2025، باستخدام استبانات باللغتين العبرية والعربية تم توزيعها عبر استطلاع إلكتروني.

# استنتاجات وتوصيات

تشجيع تطوير برامج وورشات للنساء تُوفّر مساحة لمعالجة وتطبيع التحديات، وتمنح أدوات عملية للتعامل مع التغيرات المفاجئة والمستمرة في الحالة الصحية.



رفع الوعي ونشر معلومات مخصصة للنساء في مجالات الصحة والرفاه، تتضمن توصيات للتعامل مع تبعات الحرب.



يُنصح بأن تبادر وزارة الصحة إلى تحسين إتاحة وتوفير الخدمات الصحية المراعية للنوع الاجتماعي، خصوصاً في المناطق النائية ولدى الفئات المستضعفة من مختلف الشرائح السكانية.



زيادة الوعي بتأثير متابعة الأخبار؛ ويُنصح بأن تبادر وزارة الصحة إلى تنفيذ حملات توعوية وتنبيه الجمهور حول الأضرار النفسية المحتملة الناتجة عن التعرّض المستمر للتقارير الإخبارية.



تعزيز الإشراف على إصدار تراخيص الأسلحة الفردية، مع مواصلة رصد انعكاساتها على شعور النساء بالأمان وسلامتهن الشخصية.

