

כך משפיעה המלחמה על הנשים והנערות בישראל

מבלי הנובה בורחים במהלך המתקפה



צילום: שימוש רמי טטיף 27. לחון זמיות יוצרת

סקר של עמותת "נשים לגופן": שליש דיווחו על שינויים פיזיים במחזור החודשי מאז 7 באוקטובר ● 77% דיווחו כי החשיפה לעדויות גרמה למצוקה ● פסיכולוגית מדגישה: "להיערך ולזהות את המצוקות בזמן"

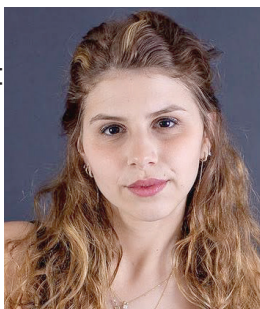
אפרת פורשר

החשיפה לתכנים בחדשות וברשתות החברתיות מאז תחילת המלחמה השפיעה לרעה על בריאותן ועל התנהגותן של נערות ונשים בישראל. כרבע מהן מתייחסות לחדשות פחות חשופות, אצל אחת מכל שלוש ירד החשק המיני, בשליש מהנשים דיווחו על שינויים פיזיים במחזור החודשי. אחת מכל שתי נשים החלה לאכול יותר מתוקים ופחמימות מאז 7 באוקטובר.

הנתונים המדאיגים הללו עולים מסקר חדש שבדק את השפעת החשיפה לתכנים של פגעי עות מיניות בזמן המלחמה על נערות ונשים צעירות בישראל. הסקר נערך על ידי עמותת "נשים לגופן" כחלק ממחקר שנועד לבחון את השפעות המלחמה והחשיפה לתכנים פוגעניים מגדרית ומינית על נשים צעירות ונערות ביישראל. הסקר בוצע בקרב 1,001 נשים, בגילי 16-26, יהודיות וערביות.

החדשות משפיעות

מתוצאות הסקר ניתן לראות כי קיים קשר ברור בין עלייה בצריכת החדשות והחשיפה לתכנים ברשת לבין עלייה במצוקה הרגשית.



"חרדה קיומית". הלל



"יד על הדופק". בריאנסקי



"להתאים לצרכים". נופי-מלך

90% דיווחו כי החשיפה לתכנים או למידע על המלחמה גרמה להן למצוקה רגשית, לחששות ולאי-נוחות. 80% ציינו כי הכחשת האסון בעולם גרמה להן למצוקה רגשית

הסקר המדאיג מעלה תמונה קשה באשר להשלכות הצפויות על החוסן הנפשי ועל מצבן הבריאותי, הנפשי והפיזי. רומי הלל (25) היא סטודנטית לחינוך ועורכת עם בני נוער. מאז 7 באוקטובר נחשפה, כמו רבות ורבים אחרים, לתכנים ברשתות החברתיות ובערוצי החדשות. הדיווחים על פשעי המין של חמאס והחשיפה לתכנים הותירו בה חותם עמוק. "מז 7 באוקטובר היינו, בן זוגי ואני, מרותקים לחדשות ולרשתות החברתיות. זה הדבר היחיד שהיה בבית במשך חודשים. הכל

90% מהמשיבות ציינו כי ההחששות לתכנים או למידע על 7 באוקטובר ועל המלחמה גרמה להן למצוקה רגשית, לחששות ולאי-נוחות. 77% דיווחו כי החשיפה לעדויות, לטרטונים או לשיח על הפגיעות המיניות גרמה להן למצוקה רגשית. 80% ציינו כי ההכחשות בעולם אודות הפגיעות המיניות גרמו להן למצוקה רגשית. 37% מהמשיבות דיווחו כי הן מרגישות פחות בטוחות להביע את דעותיהן ברשתות החברתיות, מתוכן שיעור גבוה בקרב צעירות מהמגזר הערבי - 63%.

היה מול העיניים כל הזמן".

נוסף לאכילה רגשית שכתוצאה ממנה עלתה במשקל היא מספרת כי הנטייה שלה לטייפים החמירה: "יש לי טייקים בפנים. זה קורה לי כשאני בלחץ, ומתחילת המלחמה זה ממשיחתי. אני מרגישה חרדה קיומית. מעולם לא חשבתי שארגיש לא בטוחה במדינה שלי", היא אומרת.

"חשוב לפעול בהתאם"

אלה בריאנסקי, פסיכולוגית חינוכית ופסיכולוגית חברתית בעמותת "נשים לגופן": "חשוב מאוד שמערכת הבריאות ומערכת החינוך יהיו מודעות להשפעות האלה ויפעלו בהתאם כדי למנוע התפתחות של הפרעת דחק פוסט-טראומטית, ואף להחמרה במצב הנפשי. כחברה, אנחנו צריכים להיות עם יד על הדופק, ולזהות את המצוקות בזמן. ב-1 בספטמבר הילדים חוזרים לבית הספר, וכדאי להיערך לכך עם מערכי שיעור ותוכניות טיפול מותאמים". רומי-מלך, מנהלת מרכז הידע והפעור לה בעמותה, אומרת כי המחקר נערך בעקבות דיווחים מהשטח על מצוקות רגשיות וירידה בתחושת הביטחון. "דייקנו את המענים בסדר נאות שאנחנו מעבירות והתאמנו אותן לתוצאות המחקר, לצרכים ולתאגרים שעולים בו".

מודעות משפחתיות



הכנסת

יושב-ראש הכנסת, חברי הכנסת, חברי הכנסת לשעבר ועובדי הכנסת אכלים על פטירת אחותה של חברת הכנסת מיכל מרים וולדיגר

שולמית יונת וקסנברג ז"ל ומביעים תנחומים למשפחה

"צוות" - ארגון גמלאי צה"ל (ע.ר.) אכלים על מותו של חברנו סא"ל - חיל המודיעין

יחיאל הורוביץ ז"ל מזכרת בתיה ומשתתפים בצער המשפחה

ישראל היום

לפרסום מודעות אבל

ניתן ליצור קשר בין השעות 09:00 - 18:00

03-7642535

נייד בין השעות 18:00 - 22:00

058-6556069

חייל אבל: YarivR@IsraelHayom.co.il