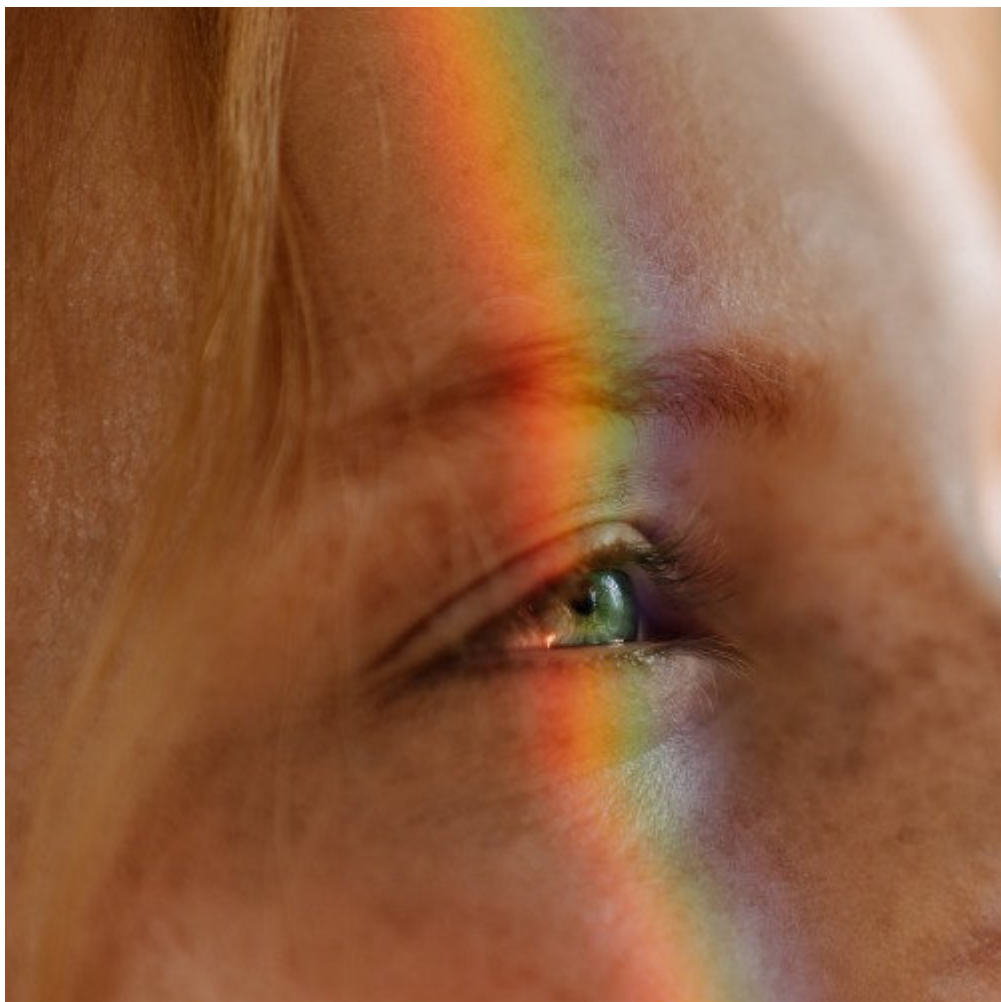




סיכום שנת 2023 עם הפנים ל-2024

בעמותת נשים לגופן!

שנת 2023 מסתיימת בעת מלחמה, קושי ואתגרים עבור כולנו. אנו מזמינות אתכן.ם להתעדכן בסיכום עיקרי הפעילות שלנו בו נציג את הפעילות הענפה שקיימנו במהלך שנת 2023 לצד הפעילות הייעודית שקיימנו במהלך שלושת החודשים מאז פרצה המלחמה. אנו מקוות לשקט, בטחון ובריאות לכולנו ב-2024. לקריאת הדוח במלואו מומלץ ללחוץ בראש המייל על הלינק: [view in browser](#). ניתן לקרא באתר 'נשים לגופן' את הדוח המלא גם בשפה הערבית ובאנגלית.



מענים לימי הלחימה

מאז פרוץ המלחמה ב-7.10.23 קיימנו 3 פגישות חשיבה רחבות, בהשתתפות חברות ההנהלה, הצוות, מנחות הקבוצות ונציגות נוספות של העמותה מקבוצת צעירות יצרות מציאות ומועדת ההיגוי של מרכז המומחיות גדולות בשנים. מטרת הפגישות היתה להקשיב ולהבין צרכים ואתגרים של מגוון אוכלוסיות של נשים ונערות במצב המלחמה. במפגשים דנו גם בהתאמת מענים ופעילויות לתקופת המלחמה, לתקופה שתבוא אחריה ולצרכים שיהיו.

עשייה ייחודית לימי הלחימה:

1. **קיום סדנאות זום בעברית ובערבית** - לנשים בהיריון, לנשים אחרי לידה, לאמהות לילדים. ות צעירים. ות, לנשים ללא בני. ות זוג, לנשים מארחות ומתארחות ולנשים שאינן נרדמות בלילה.

2. בניית **מתחם באתר**, בעברית ובערבית, המרכז תכנים, ידע ורשימות של גופי סיוע וקווי חירום רלוונטיים, העוסקים במגוון נושאים הנוגעים לבריאות נשים.

3. העלאת תוכן יומי ברשתות העמותה **ובאתר** בעברית ובערבית - "**משהו קטן טוב**". התוכן כולל מידע והצעות לשיפור הבריאות הנפשית והפיזית שלנו בימים אלו.

4. התחלנו תהליך של **מחקר הבוחן את השפעות החשיפה לתכנים פוגעניים מינית ומגדרית בעקבות המלחמה, ברשתות ובכלל, על נערות וצעירות**. מטרת המחקר הן ראשית לשמוע את קולן וחוויותיהן של נערות וצעירות בהקשרים אלו. כמו כן לדייק מענים ועבודת שטח שלנו בנושא בהתאם למידע שיעלה ולהוות בסיס לתכנון עשייה עתידית שלנו ושל גופים חינוכיים וטיפוליים העובדים עם נערות וצעירות.

5. השתתפות בפורומים וקואליציות שונות העוסקות בהשפעות מצב הלחימה על נשים, בריאותן ורווחתן. בין הפורומים: המועצה לבריאות האישה, משרד המדע, פורום חירום מיילדותי, קולקטיב אימפקט, פרלמנט ארגוני הלידה, קואליציית ארגוני הנשים ועוד. במסגרת פעילות זו הצטרפנו למספר פניות בארץ ובחו"ל העוסקות בשילוב נשים במוקדי קבלת החלטות, בקריאה להחזרת החטופים. ות ולגיבוי מעשי האלימות המינית כנגד נשים ב-7.10.





לתרומה מאובטחת לקידום בריאותן של נשים
ונערות בישראל- לחצי כאן!

שני מחזורים של קבוצת ידע ופעולה "צעירות מייצרות מציאות"



אחרי מספר חודשי תכנון, פרסום וראיונות הכרות, פתחנו את קבוצת "צעירות מייצרות מציאות". מדובר בקבוצת ידע ופעולה של כ-10 נשים צעירות בשנות ה-20 לחייהן, מכל רחבי הארץ ומרקעים שונים (בניהן חילוניות, דתיות וערביות) שהגיעו עם נכונות ללמוד יחד ולהפוך לאקטיביסטיות בנשים לגופן בנושאים הנוגעים לגוף, בריאות ומיניות של צעירות. המשתתפות הגיעו אל המפגשים עם ברק בעיניים, סקרנות ונכונות גדולה להשפעה. הן התכנסו למפגשים פתוחים וכנים, הכירו אחת את השניה, ושוחחו על נושאים הנוגעים להן בהקשרים של גוף, בריאות ומיניות של צעירות בישראל. כחלק מהתהליך הקבוצתי, הקבוצה יצרה מספר **תוצרי ידע** כגון: פלייליסט, עמוד אינסטגרם, מדבקות עם ברקוד המפנה למידע על בריאות נשים אשר נתלו ברחבי הערים, ברכבות ובתחנות אוטובוס, [וחוברת השראה](#) לצעירות, בעברית ובערבית, אשר מאגדת חומרים שנכתבו ונאספו על ידי חברות הקבוצה בהתאם לתפיסת עולמן.

לבקשת חברות הקבוצה יצרנו קבוצת המשך שכללה חלק מהנשים הצעירות שהשתתפו בקבוצה הראשונה, אליהן יצטרפו נשים צעירות נוספות שרצו לקחת חלק בתהליך. לאחר מספר מפגשים, פרצה המלחמה ובעקבותיה יצרה הקבוצה שאלון לנשים בגילאי 20-30. מטרת השאלון **ללמוד על חוויות השימוש של נשים צעירות ברשתות החברתיות בימי המלחמה, על הצרכים שלהן ועל השפעת המלחמה על מערכות היחסים בחייהן**. השאלון מפורסם בימים אלו ותוצאותיו יפורסמו וישמשו אותנו להמשך עבודה מותאמת לצרכים שיעלו.



תכנית "בטוחות ברשת"

העשייה בשנת 2023:

1. הפעלנו **8 סדרות לנערות**, בעברית ובערבית, ברחבי הארץ לשיח על השפעות הרשת בסוגיות מהותיות בחיי נערות כגון: דימוי גוף, הפרעות אכילה, מיניות, יחסים, פגיעה מינית, אמצעי מניעה ועוד. הסדרות כללו עשר סדנאות של שעתיים אקדמיות בכל מפגש, והתקיימו ביישובים שונים ברחבי הארץ בעברית ובערבית כגון: נס ציונה, תל שבע, חורה, נתניה, חיפה, מעלה אדומים.
2. הפעלנו **הכשרות לצוותי חינוך טיפול של נערות בסיכון** לשיח על מוגנות נערות ובטיחות ברשת, סביב נושאים שנוגעים לדימוי גוף ומיניות. הסדרות כללו שלושה מפגשים של שעתיים אקדמיות למפגש, והתקיימו בחיפה, במעלה אדומים ובנתניה.
3. ערכנו השנה מיפוי של כלל **תוצרי הידע** לנערות, לצוותים ולהורים שהכנו בשלוש השנים האחרונות בתוכנית זו. בעקבות המיפוי, החלטנו להשקיע את המאמצים השנה בקידום תוצרי הידע הקיימים לצד תכנים חיוביים הקיימים ברשתות. כך למשל יצרנו את תוצר הידע - **"מעצבות לעצמנו את פיד"** במסגרתו פרסמנו חשבונות אינסטגרם של נשים שלא עונות על הסטריאוטיפים הקלאסיים של יופי, שמנרמלות צורות גוף שונות ומוגבלויות, שמדברות על נושאים מורכבים בחייהן ויוצרות מרחב שמציג חיים אמיתיים יותר. אנו מזמינות אתכן לבקר **באתר שלנו במרכז המומחיות בטוחות ברשת**.

מה מתוכנן ל'בטוחות ברשת' לשנת 2024?

- בימי המלחמה הרשת מוצפת במסרים קשים ואף פוגעניים. אנו מאמינות כי לתכנית חשיבות גדולה בימים אלה ופנינו אל הרחבת התוכנית בשנת 2024:
1. נמשיך לקיים את **הפעילות הסדנאית בשטח לנערות** בעברית ובערבית, בכל רחבי הארץ, עם דגש מיוחד על השפעות הרשת בימי המלחמה.
 2. נמשיך לקיים **הכשרות לצוותים חינוכיים וטיפוליים** בעברית ובערבית.
 3. נמשיך נקיים **הרצאות ומפגשי הכשרה להורים ולצוותים**.
 4. נמשיך לפרסם **קמפיינים להעלאת המודעות של נערות ונשים צעירות לסכנות שברשתות לצד התכנים החיוביים הקיימים**.
 5. נמשיך לפעול **ליצירת תוכן ביחד עם נשים צעירות ובשיתוף משפיעניות רשת**.

תכנית למניעת אלימות מגדרית

התכנית מתמקדת בנערות, בצעירות ובצוותים העובדים עימן, ועוסקת בהיבטים מניעתיים של הנושא: שיח על מה נכון עבורי, צרכים רגשיים, נקודות חוזק באישיות, מי אני לפני שאני בזוגיות? זיהוי ובחירת זוגיות מיטיבה עבורי, פיתוח חשיבה ביקורתית על מודלים של זוגיות בתרבות וברשת, שיח על אמצעי מניעה, הסכמה ומין בטוח ומוגן, זיהוי דפוסי זוגיות והתמודדות ביציאה מזוגיות אלימה ועוד.

עשייה בשנת 2023:

1. קיימנו 4 **סדרות לנערות**, בעברית ובערבית, ברחבי הארץ: בבית שמש, תל שבע, חורה ומודיעין.
2. קיימנו 2 **סדרות לצוותי קידום נוער** בבאר שבע, בעברית וערבית. בסדרות התקיים שיח על מקומן של נשות הצוות בתמיכה בנערות בתהליך שינוי.
3. השתתפות **בקולקטיב אימפקט בהובלת ארגון שיתופים יוזמת 'קווים אדומים'** למניעת אלימות מגדרית. לפי מודל עבודה של שלושת המגזרים למניעת אלימות והעלאת מודעות חברתית רחבה לנושא. במסגרת השותפות הוקם השנה בקולקטיב **אתר המרכז מידע** על התופעה ועל גורמי הסיוע הפועלים בתחום בישראל. בנוסף, אנו לוקחות חלק בקמפיין "**במיוחד עכשיו אסור להתעלם**" אשר מתמקד בעומדים. ות מהצד.
4. יצרנו **תוצרי ידע** העוסקים באלימות מגדרית וביניהם **פלייליסט** לשימוש המנחות שלנו ונשים בכלל. האזנה לשירים מעלה שאלות כמו: איפה עובר הגבול בין חיזור לבין הטרדה? האם יש דרכים נוספות לפרש את המילה "לא"? מהם תמרורי האזהרה לזוגיות אלימה? ושאלות רבות נוספות.

תוכנית למניעת אלימות מגדרית לשנת 2024:

1. **המשך הפעילות עם צוותי חינוך וקיום סדנאות לצעירות ולנערות** דוברות עברית וערבית. **להזמנת סדנאות - sadnaot@wtb.org.il**
2. נמשיך לפעול **להעלאת המודעות** לאלימות זוגית באמצעות הפצת תוצרי ידע ותכנים לאתר ולרשתות החברתיות של נשים לגופן.
3. נמשיך לפעול במסגרת **הקולקטיב אימפקט** בנושא החשוב הזה.

סדרת פוסטים העוסקת

בבטיחות ברשת ובאלימות מגדרית

בשנת 2023 פרסמנו סדרת פוסטים אשר כללה המלצות וניתוח של סדרות וסרטים הקיימים ברשת ומציגים מודלים חיוביים (וחיוביים פחות) של זוגיות. בהמלצות הללו קיוונו להשפיע על התכנים אליהן נחשפות נערות ונשים צעירות ברשתות כך שהן תיחשפנה לתכנים אשר ישפיעו לטובה על התפיסה העצמית שלהן.



קידום בריאותן של נשים באמצע החיים גיל המעבר

העשייה בשנת 2023:

1. קיימנו 4 סדרות של **סדנאות תהליכיות** עם קבוצות של נשים בגיל המעבר. כל סדרה כללה שישה מפגשים של שעתיים אקדמיות במפגש. בסדרות התקיים שיח על בריאות ואיכות חיים, תסמיני גיל המעבר ופתרונות אפשריים, בריאות נפשית ורגשית, מיניות וזוגיות, דימוי גוף, קשר עם המערכת הרפואית ועוד. הסדרות התקיימו במועדון לנשים חרשות בעכו, בחיפה, באל סייד ובשוהם.
2. השתתפנו כשותפות אתגר במחזור הראשון של **impact.51** - הסטארטאפ סטודיו הראשון בעולם לבריאות האישה. האתגר של המחזור הראשון של היזמיות.ים עסק בגיל המעבר, ואנחנו היינו שותפות אתגר ומנטוריות בתהליך. תודה לד"ר איילה ברנסון, חברת ההנהלה שלנו, שליוותה את צוותי היזמים.יות מטעמנו והציגה בצורה מרתקת את נשים לגופן ואת החשיבות הגדולה שבהקשבה לקולן של נשים בתהליך היזמות.
3. לאור ממצאי עבודת צוות החשיבה לתכנון אסטרטגיות השפעה לקידום בריאותן של נשים בגיל המעבר, התחלנו לפעול השנה לקידום **מהלכים לטובת נשים בגיל המעבר**. הקמנו צוות מצומצם ומקצועי שהחל בבניית קורס ייעודי לאחיות בנושא גיל המעבר. בנוסף, התחלנו תהליך חשיבה על הקמת אתר או אפליקציה שישמשו אמצעי לדיווח ומעקב עצמי עבור נשים בגיל המעבר ויכילו מידע אודות הטיפולים המגוונים שיכולים לסייע לנשים בגיל המעבר.
4. התחלנו תהליך עם **ארגון נעמ"ת להפצת הסדנאות שלנו וידע בנושא בריאותן של נשים בגיל המעבר בכל רחבי הארץ**. נבנה יום חשיפה חגיגי לתוכנית שהיה אמור להתקיים בחודש אוקטובר אולם עם פרוץ המלחמה נדחה האירוע.

מה מתוכנן לשנת 2024?

1. המשך הפעלת סדרות **סדנאות תהליכיות** לנשים, בעברית ובערבית, בכל רחבי הארץ, עם דגש ייחודי לנשים מפריפריה חברתית וגאוגרפית.
2. המשך עבודה לשינוי מדיניות ולקידום מודעות לאתגרי גיל המעבר ולמענים לשיפור איכות חייהן של נשים בגיל המעבר.

מסיבת סיום מחזור

מזל טוב - הגעת לגיל שאפשר להתחיל...



23 / 10

17:00 במרכז ענב,

גג גן העיר, ת"א

מחיר 45 ש"ח
מספר המקומות מוגבל

אירוע השקת
סדנאות לנשים
בגיל המעבר

בשיתוף עמותת נשים לגופן

קוקטיילים ונשנושים 17.00-18.15

דברי פתיחה: 18.30-18.45

חגיגת פאר - יו"ר נעמת

ד"ר איילה ברנטון - חברת הנהלה, "נשים לגופן"

אודיה קורן - סטאנדאפ 18.45-19.30

"תגבירו את המזגן אני בערת" - מופע בהנחיית ענת לב-אדלר 19.30-21.00

מחברת רב המכר "אישה בעונת מעבר", ובהשתתפות

חופאת נשים ושחקנית. בסיום המופע יתאפשרו שאלות ותשובות



הרחבת עבודת העמותה בחברה הערבית

התחדשות מהותית באתר נשים לגופן

בשפה הערבית

התהליך כלל שינוי עיצובי ובתכנים. כל תכני האתר עברו עריכה ורענון. כמו כן, נכתבים תכנים חדשים רבים בשפה הערבית אשר רלוונטיים לנשים ערביות בישראל. בפרויקט השתתפו נשות מקצוע ערביות ורכזת ערבייה הבקיאיה בתחומי בריאות ומיניות של נשים.

בשנת 2024 נמשיך להפיץ מידע על בריאות נשים בערבית באתר העמותה אליו נחשפות נשים דוברות ערבית מכל העולם.

הרחבת נוכחות העמותה ברשת

בשפה הערבית

גייסנו השנה אשת צוות המרכזת את רשתות העמותה בערבית, היא הקימה עמוד אינסטגרם ופייסבוק של נשים לגופן المرأة وكيانها בערבית, המותאם ומעוצב לנשים בחברה הערבית. אתן מוזמנות לעקוב אחרי העמוד החדש והמעניין, למעבר לדף האינסטגרם שלנו בערבית [לחצו כאן](#) **בשנת 2024 אנו נמשיך פעילות ענפה ברשת בשפה הערבית**

**הקמנו צוות מומחיות
בריאות האישה בחברה
הערבית, למיקוד הצרכים
וזיקוק האתגרים העומדים
בפני נשים ונערות ערביות
בישראל.**

בצוות חברות רופאות
משפחה, גניקולוגיות, אחיות,
פיזיותרפיסטיות עם התמחות
בבריאות האישה,
פסיכולוגיות, עו"סיות, נציגות
צוות המנחות הערביות
בנשים לגופן ונציגות
העמותה. מטרת הצוות
לעסוק במיפוי הצרכים
והאתגרים הקיימים ולבחור
נושאים לשינוי והעלאת
מודעות בריאות נשים
ערביות.

**בשנת 2024 אנו מתכננות
צילום סדרת סרטונים
בערבית עם המומחיות
בקבוצה אשר יעסקו
בבריאות נשים, וכן הפצת
מידע בדרכים נוספות.**

**המשך עבודת שטח
סדנאית בחברה
הערבית**

חלק ניכר מעבודת
השטח הסדנאית
שנשים לגופן מקיימת
היא עם נשים ונערות
דוברות ערבית. גם
השנה, נמשיך לקיים
סדנאות לנשים ונערות
בחברה הערבית.
להזמנת סדנאות
לקבוצות נערות,
צעירות, צוותים,
אימהות, נשים בגיל
המעבר או נשים
בזקנה -

sadnaot@wtb.org.il

**בשנת 2024 נמשיך
לקיים סדנאות
בערבית בכל חלקי
הארץ לקבוצות
שונות של נשים,
נערות וצוותים.**

השתתפות בקבוצה
רחבה של נשים
וארגונים הפועלים יחד
**לקידום הכנה ללידה
לנשים בדואיות
בנגב.** בפרויקט
לוקחים חלק ארגונים
העוסקים בהיריון
ולידה לצד מיילדות
בדואיות בנגב. מדובר
במפגש מרגש עבור
כולן ובפרט עבור
הנשים מיישובי הנגב.
פרסמנו סקר שמטרתו
להבין טוב יותר את
הצרכים והרצונות של
נשים בדואיות בנגב.
**בשנת 2024 נמשיך
לקחת חלק בפורום
זה ולקדם תוכניות
בנושא.**

לאתר נשים לגופן המחודש בשפה הערבית



'גדולות בשנים'

סיכום פעילות 2023:

1. **בתמיכת חברת מגדל קיימנו 7 סדרות** לנשים בזיקנה, בעברית ובערבית, ביישובים: בת ים, גני תקווה, חומת שמואל, טורען, חיפה, ירושלים (3 סדרות). בחיפה ובטוראן קיימנו סדרות מיוחדות בשפה הערבית למתנדבות ארגון בטרם. המטרה הייתה לאפשר לנשים המתנדבות זמן לשיח על עצמן, שלומן ובריאותן. המפגשים היו מרגשים ומשמעותיים ביותר. ציוותנו לקבוצות מנחה שלנו שעובדת גם עם כלים של הנחיית ODT- Outdoor Training. כשהדבר התאפשר, המנחה עבדה עם הקבוצות גם בטבע.

2. קיימנו מפגשים עם **חברות ועדת ההיגוי של מרכז המומחיות ומנחות הקבוצות** כדי להמשיך ולמקד את הצרכים של נשים בזקנה.

3. **תוצרי הידע** שלנו מוגשים באמצעות דפי מידע, חוברות, סרטונים, קורסים מקוונים ובפלטפורמות דיגיטליות מעוצבות ונגישות כמו ג'ינאלי (ראו בלינק מטה כמה דוגמאות). השנה הרחבנו את המחקר שלנו אודות תוצרי הידע הקיימים והחסרים לנשים בגילאי הזקנה ומיקדנו צרכים בשני נושאים מרכזיים - בריאות וגמישות המוח בזקנה ומניעת נפילות של נשים בזקנה.

4. עמותת נשים לגופן חברה **בצוות ההיגוי של קולקטיב אימפקט בהובלת שיתופים** - יוזמת איכות חיים ובדידות בזקנה, המהווה שותפות בין מגזרית לקידום הזדקנות מיטבית בישראל, הפועלת באופן מערכתי ולאורך זמן על פי מודל קולקטיב אימפקט. בעבודתנו בצוות, 'נשים לגופן' מאירה זוויות של מגדר וזקנה, ובעיקר בהקשרים של קידום בריאותן ורווחתן של נשים בזקנה.

תכניות ל - 2024:

1. המשך הפעלת **סדרות סדנאות תהליכיות** לנשים בגילאי +60, בעברית ובערבית, בכל רחבי הארץ, עם דגש ייחודי לנשים מפריפריה חברתית וגאוגרפית.

2. ניצור ונפיץ **תוצרי ידע** בנושאים רלוונטיים וביניהם: גמישות המוח של נשים והחשיבות לשמר אותה בתהליכי הזקנה, ומידע על נפילות של נשים בזקנה ודרכים למניעה או התמודדות עמן.

3. המשך השתתפות 'נשים לגופן' **בצוות ההיגוי בקולקטיב אימפקט** למען קידום הזדקנות מיטבית של נשים.

4. קיום **האקטון** של נשים בנות +60 למען קידום מענים לצרכים שלהן.

למרכז המומחיות "גדולות בשנים" - לחצי כאן



שינוי מדיניות

אנו ב'נשים לגופן' עוסקות בקידום רפואה רגישת מגדר ופועלות ליצירת שינוי מדיניות בכל הקשור לקידום זכויות נשים ושירותי רפואה ובריאות בראייה מגדרית. לאורך השנים צברנו ניסיון, ידע ושותפות. ים בפורומים שונים וועדות מפתח בתחום בריאות האישה, מתוך אמונה שלמה שקולן וניסיון של נשים חייבים להישמע ולהשפיע על תכנון מדיניות בריאות ורפואה רגישת מגדר.

מה קידמנו ב-2023?

שותפויות עם משרדי ממשלה

1. מינוי וחברות במועצה הלאומית לבריאות האישה של משרד הבריאות - נשים לגופן יושבת במועצה לבריאות האישה מזה מספר שנים. המועצה מהווה גוף מייעץ למשרד הבריאות בכל הנוגע לקידום בריאותן של נשים ונערות ועוסקת בטווח רחב של נושאים. בראש המועצה עומדת פרופ' נעמה קונסנטיני. כארגון שטח, נשים לגופן מביאה לדיונים את האתגרים, הקולות והחוויות של נשים ונערות סביב בריאותן, כפי שעולים מהשטח. בתקופת המלחמה השיח במועצה עסק בצרכים בימים אלו.

2. מינוי כחברות במועצה לבריאות האישה של משרד המדע - נציגות נשים לגופן שותפות לדיונים במועצה לבריאות האישה שהקים משרד המדע. גם במועצה זו, אנו תורמות מהידע והניסיון שעולה מעבודת השטח שלנו. בשנה שעברה פורסם מחקר, שהיינו שותפות לעריכתו במסגרת המועצה, אשר בחן הבטי מין ומגדר בתוכניות לימודי רפואה, סיעוד ומקצועות טיפול נוספים. המחקר בחן באופן השוואתי את ישראל ביחס למספר תוכניות לימוד מובילות בעולם, ובדק עם סטודנטיות. ים את הנושא. תוצאות המחקר מעידות באופן מובהק על הצורך בהכנסת תכנים של רפואה מודעת מין ומגדר לתוכניות לימודים.

שותפויות נוספות

3. השתתפות בשתי יוזמות של 'קולקטיב אימפקט' בהובלת ארגון 'שיתופים' - 'נשים לגופן' שותפה בשתי יוזמות קולקטיב אימפקט: הראשונה, יוזמת קווים אדומים המהווה יוזמה רב-מגזרית ליצירת מענים מערכתיים שסייעו בצמצום ומניעת תופעת האלימות בזוגיות. היוזמה השנייה, יוזמת איכות חיים ובדידות בזקנה, בה 'נשים לגופן' שותפה בועדת ההיגוי המובילה את הקולקטיב. 'נשים לגופן' מקדמת במסגרת הקולקטיב שיח במבט מגדרי ופמיניסטי על זקנה, הבנת הצרכים הייחודיים של נשים בזקנה ומביאה את הידע והניסיון שלה מהעשייה בשטח.

4. חברות בקואליציה לביטול הועדות להפסקת הריון – נשים לגופן חברה בקואליציה לביטול הועדות להפסקת הריון שפועלת במטרה להוביל לשינוי חוק הפסקות הריון בישראל. מדובר בקואליציה רחבה, בהשתתפות ארגונים הפועלים בתחום. שנה שעברה פעלה הקואליציה לקידום נהלים חדשים לקיום הפסקות הריון יחד עם משרד הבריאות. השנה עקבה הקואליציה אחר יישום הנהלים וקיימה פגישות חשיבה על כיוונים להמשך הפעילות.

5. חברות בפרלמנט ארגוני הריון ולידה המאגד ארגונים ויוזמות העוסקות בתחום הריון ולידה בישראל. הפרלמנט כולל מיילדות, דולות, מיילדות בית, רופאים ונשים, אקטיביסטיות, יועצות הנקה ועוד. בשנה זו גיבשנו ופרסמנו את **מסמך החזון של הפרלמנט העוסק בתהליך הלידה ותהליכים חברתיים הסובבים אותה**,

ובבסיסו עומד עיקרון חופש הבחירה של היולדת. מסמך החזון הוא מעמיק ומהפכני, והוא שם את האשה היולדת במרכז.

6. חברות בועדת ההיגוי של האגודה למחנכים. **ות למיניות מיטיבה** - מנכ"לית נשים לגופן חברה בועדת ההיגוי שעוסקת בחשיבה, תכנון, כתיבת קוד אתי, הקמת אתר, הגדרת חברות ומסגרת המקצוע. לאחרונה קמה האגודה למחנכים. ות למיניות מיטיבה בה חברות גם 36 מנחות עמותת נשים לגופן שעוסקת בחינוך למיניות מיטיבה.

מה מתוכנן ל-2024?

השנה נמשיך בפעילותנו בתחום קידום המדיניות:

1. המשך השתתפות ביוזמות ובשותפויות בשנת 2024 כמפורט לעיל.
2. איסוף מידע על צרכים של נערות ונשים באמצעות פרסום רחב ברשתות החברתיות ויצירת סקרים, שאלונים ומחקרים ייעודיים.
3. מיקוד עשייה ושינוי מדיניות בצרכי בריאות נשים הממוקדים בימי הלחימה ובתקופה שתבוא אחריה.

במסגרת קידום רפואה מגדרית עסקנו השנה

בקידום מודעות לנשאות BRCA

שיתוף פעולה עם עמותת גנים טובים

יצרנו קשר עם עמותת גנים טובים במטרה להעלות יחד את המודעות לחשיבות בדיקת BRCA ולאתגרים המלווים אליה. במסגרת שיתוף הפעולה נחשפנו לקושי של נשים המאובחנות כנשאיות לנהל מעקב בשל מספרן הנמוך של מרפאות המעקב הייעודיות ומשך הזמן הארוך שיש להמתין עבור תורים.



מיתוג מחדש ושיווק מגוון הסדנאות שלנו

קיימנו השנה תהליך חשיבה על שיווק הסדנאות שלנו במסגרתו קיימנו מספר מפגשים עם חברות הצוות, ההנהלה, מנחות ועוד. כחלק מתהליך השיווק, ביצענו עדכון של המידע באתר על הסדנאות - חילקנו את הסדנאות לחמש קבוצות לפי גיל ולצוותים, ויצרנו לכל קבוצה מיתוג מחדש. החל תהליך הפצה של הטקסטים החדשים.



למגוון הסדנאות שלנו

השתתפות בפרויקט

של חברת סבוקלם

המוצרים של חברת סבוקלם הנמכרים אונליין נמסרים לרוכשות בקופסאות מעוצבות ומאירות. השנה בחרה החברה לקדם על גבי הקופסאות את פעילותן של ארבע עמותות העוסקות בקידום נערות ונשים - ונשים לגופן ביניהן. תהליך היצירה כלל שיתוף פעולה עם מאירת מקצועית. הקופסאות צפויות לצאת בעוד חודשיים.





נשים לגופן المرأة وكيانها
Women and Their Bodies



מעגלות לטובה!

שילמת באשראי? סכום הקנייה יתעגל
כלפי מעלה לשקל הקרוב והאגורות
יתרמו לעמותת נשים לגופן.

כ- 4 ש"ח ממוצע תרומה חודשי!

לחצי כאן לעיגול האגורות שלך בכרטיס האשראי
לטובת קידום בריאותן של נשים ונערות



עדיין לא עוקבת אחרינו ברשתות החברתיות?



[←](#) Woman and their Bodies website

[Discover More](#) .This email was created with Wix