

אמנות في الشبكة

لا اظن انني افهم تماما ماذا يتصفحوون طيلة الوقت في الهاتف النقال ...

تعتبر شبكة الانترنت ساحة تفاعل مهمة في حياة الفتيات وتحتوي على الكثير من الفرص ولكن أيضاً المخاطر. اللقاءات ترفع من الوعي لهذه المخاطر وتوفر فرصة لإجراء محادثة صادقة وبأسلوب ملائم للفتيات حول صورة الجسم وكيف أرى نفسي وحول الصحة الجسمية والنفسية والتعامل مع الآخر والعلاقات السليمة.

الفتيات لا يعيشن فقط الحياة الواقعية الملموسة انما أيضا يعيشن حياة افتراضية عبر وسائل التواصل الاجتماعي، وهذه حقيقة. سيتم التطرق للمواضيع التي تشغل الفتيات أيضا في سياق الحياة الافتراضية وسوف يتم التركيز على المخاطر وكيفية الانتباه إليها والامتناع عن الوقوع بها، وأيضا كيفية التعامل معها إذا وقعت. سنتحدث أيضا عن أنفسنا كنساء طاقم كنا في يوم ما بالماضي شابات صغيرات، ونحن الان امهات وأو مهنيات في مجال العلاج او التربية في الحاضر.

جوهر البرنامج يتمحور حول صورة الجسم السليمة، الأكل الصحي والوقاية من اضطرابات الأكل؛ مواضيع جنسانية ووعي للتطورات التي تمر بها الفتيات؛ العلاقات السليمة والانتباه لمخاطر التعامل مع الآخرين عبر الشبكة وكيف اميز ما هو خطر او غير صحيح. يقدم البرنامج الدعم للطواقم المهنية التي تواجه صعوبة في التعامل مع الفتيات في هذه المجالات التي أحيانا تكون غير ملمة بها (شبكة الانترنت ووسائل التواصل الاجتماعي) ومن خلال التدريب المهني نتعلم طرق لفتح قنوات تواصل ملائمة مع الفتيات.



نوفر للطواقم التربوية والعلاجية ورشة عمل عبارة عن ثلاثة لقاءات (باللغة العبرية أو العربية) مع موجهين مهنيين وودوي خبرة. كل لقاء ساعتين أكاديمية، يعقد مرة واحدة في الأسبوع. سنتطرق لأدوات لتشخيص ولتقليل مخاطر شبكة الانترنت، ولتحسين سبل التعامل مع هذه التحديات، ومن أجل تطوير لغة للتواصل مع الفتيات.

برنامج جديد ومبتكر للطواقم المهنية تقدمه جمعية "المرأة وكيفها"، ويهدف الى التقليل من أضرار الشبكة العنكبوتية ومخاطرها على الفتيات.

البرنامج بدعم من "مؤسسة الأطفال والشباب في خطر" التابعة للتأمين الوطني ومن "رابطة الانترنت".

للاستفسار وتنسيق ورشات عمل: sadnaot.wbc@gmail.com