



آمنات في الشبكة

الفتيات يقضين الكثير من الوقت في تصفح شبكة الانترنت، ماذا سنعلمهن؟

الفتيات يقضين وقتا كبير من حياتهن بالتصفح في الانترنت ووسائل التواصل، المليئة بالمعلومات، الفرص والإمكانيات بالنسبة لهن. ولكن من جهة أخرى، هنالك الكثير من المعلومات والأفكار المغلوطة والمجهولة المصدر التي يمكن أن تشكل خطرا عليهن أو تعرضهن للأذى أو العنف.

سلسلة لقاءات "آمنات في الشبكة"

"آمنات في الشبكة" هي سلسلة لقاءات تهدف الى تقليل المخاطر في التصفح عبر شبكة الانترنت في مواضيع مثل الجسد، الصحة والمعرفة الصحيحة للتغيرات في سن المراهقة والمزيد. خلال اللقاءات تتعلم الفتيات كيف تمتنع عن الوقوع في مخاطر وكيفية بناء مساحة آمنة في العالم الافتراضي.

من المواضيع التي نركز عليها في اللقاءات: صورة الجسد (كيف أرى نفسي وجسمي بشكل سليم)؛ التغذية السليمة ومنع التدهور لحالت اضطرابات الأكل؛ الهوية الجنسية السليمة؛ ماهية العلاقات الخطيرة أو الغير سليمة عبر وسائل التواصل والشبكة وما هي الإشارات التي تدل عليها.

توفر اللقاءات فرة للتمكين وتعزيز شخصية الفتاة وزيادة وعيها من خلال بناء وتبادل مضامين إيجابية ومعززة بين الفتيات.



الورشة عبارة عن 8-10 لقاءات لمدة ساعتين اكااديمية لمجموعة فتيات، لقاء مرة بالأسبوع (باللغة العبرية أو العربية).
تدير اللقاءات مرشدات مهنيات وذوات خبرة في المجال وشهادة توجيه مجموعات. اللقاءات مهنية، ممتعة وقيمة ووفق الحاجة تتم دعوة محاضرات ومرشدات من مجالات مختلفة لإثراء اللقاءات.

برنامج جديد ومبتكر تقدمه جمعية "المرأة وكيانها" ويهدف لتقليل المخاطر والأضرار في الشبكة العنكبوتية من خلال توسيع المعرفة، وتشجيع الوعي والتمكين، وبناء وتطوير حدود واضحة وفهم لمختلف الظواهر الموجودة خلال التصفح عبر الانترنت.
البرنامج يدعم من "مؤسسة الأطفال والشباب في خطر" التابعة للتأمين الوطني ومن "رابطة الانترنت".