

אמנות في الشبكة

אنا قلقة عليها، وهي لا تصغي...

نحن كأهل يصعب علينا أحيانا احتواء سن المراهقة والتطورات التي يمر بها أولادنا جسديا ونفسيا في هذه المرحلة، الى جانب انغماس أولادنا في العالم الافتراضي الموازي والغير واضح لنا أحيانا والذي يمضין فيه اغلب وقتهم، ولا تكون لدينا دائما إمكانية الانكشاف عليه او فهمه.

ستساعد هذه اللقاءات على توسيع المعرفة حول تأثيرات الشبكة على فهم الجسد والجنسانية لدى الفتيات وصحتهن ونفسيتهن. وستتطرق لأنفسنا نحن أولياء الأمور، ما يشغلنا وما الذي نخشاه، وما الذي يمكننا عمله. توفر ورشة العمل مساحة آمنة للحوار والتعلم وتوفر مجموعة أدوات ووسائل أولية للمساعدة وكيفية المعالجة والتعامل مع الأضرار التي قد تواجهها الفتيات بمجال صحتهن النفسية والبدنية.

سوف نتطرق بالأخص للعالم الافتراضي وسبل التشخيص والملاحظة قبل وقوع مشكلة، كيفية الوقاية وسبل التعامل مع مخاطر او مشاكل في حال حصلت. وسوف نتطرق لمواضيع مختلفة مثل: صورة الجسم (كيف أرى جسدي)؛ الأكل الصحي والتغذية السليمة؛ الوقاية من اضطرابات الأكل؛ الهوية؛ فهم مواضيع تخص المشاعر والجسد والتنبه من العلاقات الغير سليمة وما هي وإشارات التحذير منها.

برنامج جديد ومبتكر من اجل الآباء والأمهات والذي تقدمه جمعية "المرأة וכיננה"، ويهدف الى التقليل من أضرار الشبكة العنكبوتية ومخاطرها على الفتيات. البرنامج بدعم من "مؤسسة الأطفال والشباب في خطر" التابعة للتأمين الوطني ومن "رابطة الانترنت".

للاستفسار وتنسيق ورشات عمل: sadnaot.wtb@gmail.com



الورشة عبارة عن ثلاثة لقاءات للآباء والأمهات (باللغة العبرية أو العربية) لمدة ساعتين أكاديمية، تُعقد مرة واحدة في الأسبوع. موجهي المجموعة مهنيين وذوي خبرة في توجيه المجموعات ويملكون شهادة تدريب في هذا المجال.