

10 ינואר 2019

מכתב תודה על סדנת בנות מצווה בקיבוץ הראל 2018

שלום דנה- מנכ"לית עמותת נשים לגופן,

בחודשים אוקטובר-נובמבר 2018 התקיימה אצלנו בקיבוץ הראל סדנת בנות מצווה תחת חסותה של המועצה האזורית מטה יהודה. הקבוצה כללה 12 בנות מכיתות ו' ו ז' מיישובי הסביבה השונים ביניהם הראל, צלפון, אשתאול, כפר-אוריה, תעוז, נחשון וזנוח. הסדנה כללה חמישה מפגשים מגוונים חלקם לבנות בלבד, מפגש נוסף לאמהות ומפגש אחרון ומסכם לבנות ולאמהות.

ממפגש למפגש הבנות למדו להכיר זו את זו, את אלה המדריכה, להחשף לתכנים הרלוונטיים לגיל ההתבגרות ומה שעובר עליהן ולגלות שהן כולן באותה הסירה. הבנות הרגישו מאוד נוח במחיצתה של אלה, שאלו שאלות בקבוצת וואטסאפ שהן פתחו והרגישו שיש מענה כנה ובטוח לנושאים שלא תמיד נוח לדבר עליהם.

גם במפגש האמהות התרשמנו מאוד מאוירה שלווה ונעימה מלווה במשחקים חברתיים נחמדים, מפגש מרתק על חוויות ההורות עם הרבה טעם של עוד. במפגש האחרון והמהנה ביותר עסקנו בנושאים חמים שבין ההורים לבנות תוך כדי משחקי חברה משעשעים ואווירה טובה. כל אילו כמובן התקיימו בזכות מדריכה מקצועית גם בהכרת עולם התוכן, גם במתודיקת הדרכה וגם באישיותה המקסימה שהנעימה את זמננו.

הבנות עד היום שומרות על קשר, הודות לקשרים שנוצרו ולהמשך פעילות התנדבותית שהן משתתפות בה במסגרת הסדנה.

אני ממליצה בשמי ומאמינה שגם בשם שאר ההורים והבנות לקחת חלק בסדנה זו של עמותת נשים לגופן, שמרחיבה ומעמיקה את השיח הפתוח שניתן אך במשורה בבתי הספר. הסדנה ממוקדת ואורכת חמישה מפגשים שמאפשרים השתלבות עם לוחות זמנים עמוסים למשפחות עם ילדים.

בברכה,
עדי פייס

קיבוץ הראל
מטה-יהודה