

גברת שושי סלעמנהלת אגף תלמידים ורכזות תחום פסיכו סוציאלי,האגודה לקידום החינוךהנדון: נערות לגופן- בקשה להמשך סדנאות לנערות בתחום מיניות בריאה

עמותת "נשים לגופן" הינה עמותה הפועלת לקידום בריאות נשים ונערות בישראל. במסגרת פעילותה, מציעה העמותה סדנאות לנערות ואנשי צוות במטרה לעודד שיח בריא ופתוח אודות תכנים מושתקים אך חיוניים להתפתחותן של נערות, בריאות, מיניות וגוף של נשים. מנחות הקבוצה, הינן נשות מקצוע המוסמכות בהנחיית קבוצות ובעלות ניסיון רב בעבודה עם נשים ונערות.

בשנה הקודמת, תשע"ו, עמותת נשים לגופן בהנחייתה המקצועית של אורלי שמחי- כהן, העבירה סדנא לצוות וחניכות שכבת י' בפנימיית עין כרמית.

הסדנא כללה 3 מפגשי הכנה לצוות 10 מפגשים לנערות הקבוצה. המפגשים נערכו בתדירות של מפגש אחד לשבוע ואורך כל מפגש שעה וחצי.

מפגשי ההשתלמות לצוות החינוכי טמנו בחובם עבודה על כלל הנושאים משני היבטים משלימים: ההיבט האישי של המשתתפות עצמן כנשים פרטיות וההיבט המקצועי של עבודתן המקצועית השוטפת. זאת מתוך הבנה כי רבות מהמשתתפות לא נגעו בנושאים אלו בהרחבה במהלך השנים וישנם פערים בין שאיפותיהן, התנהגותן היומיומית, עמדותיהן ועוד. לרובד האישי נוסף הרובד המקצועי, ניסיון העבר מלמד שאנשי ונשות מקצוע העובדים עם נערות חשים לא פעם מחסור בידע והאפשרות לשיתוף וחשיבה משותפת כמו גם התייחסות מעמיקה יותר בדילמות היומיומיות. בסדנת ההכנה לצוות ניתנה האפשרות להרחיב בנושאים אלו. העבודה עם הצוותים אפשרה הזדמנות לעיבוד רגשי ברמה האישית והמקצועית של תכנים מורכבים ומשמעותיים בחיינו כנשים ואנשי צוות חינוכי.

חלק ממטרות הסדנא הינן, לאפשר לצוות לקחת אחריות, להקשיב ולהכיל מורכבות רגשית, ליזום ולייצר שיח פתוח עם הנערות מעמדה מכילה, זיהוי מקרים שבהם נדרש להעביר את הנושא לטיפול של אנשי מקצוע חיצוניים המומחים בתחום, לעומת מקרים אחרים שאיתם יתמודד הצוות החינוכי תוך שמירה על ערוץ תקשורת פתוח עם הנערות.

אני סבורה כי מפגשי ההכנה הינם קריטיים להצלחת הסדנא לנערות וכן להמשך התהליך עם הבנות לאחר סיומה. מתוך כך אני ממליצה על יותר מ 3 מפגשים להכנת הצוות.

לאחר סיום ההשתלמות לצוות החלה סדנת הבנות, בסדנא השתתפה גם המדריכה הישירה שמלווה את הבנות לאורך שנות התחנכותן בפנימייה.

נושאי הסדנא היו מקיפים ומדויקים וכללו בין היתר, עבודה על דימוי גוף ובתוכו מערכת היחסים הסבוכה עם מזון, יחסים עם בנים, חיזור אלים, אנטומיה ומחזור חודשי- היכרות עם הגוף הנשי. יחסי מין ואמצעי מניעה, סיכום ופרידה. לכל נושא הוקצו מפגשים בהתאם לצורך ולרמה ההתפתחותית של הקבוצה.

הנערות הגיעו למפגשים והביעו צער על סיומן, הן חשו כי נתרמו רבות הן ברמה הקוגניטיבית וברמה הרגשית.

מנחת הקבוצה, אורלי שמחי כהן, העבירה את הסדנאות באופן מקצועי ביותר ועמדה בקשר רציף עם הצוות החינוכי ואיתי.

אני רואה בסדנא כלי טיפולי וחינוכי שעונה על צרכים התפתחותיים המתעוררים בגיל העשרה, הסדנא הקנתה ידע וכלים שפתחו פתח לדיון מעמיק, שיח ותובנות בנושאים הנ"ל. אני מאמינה שגם לאחר סיום ההשתלמות הבנות מוסיפות לעשות שימוש בידע שרכשו ובמיומנויות שקנו לטובת העלאת הדילמות במקום השתקן בימים קודמים.

בהתאם לזאת, אני פונה אלייך שושי, בבקשה להוסיף ולעבוד עם עמותת "נשים לגופן" לצורך המשך הנחייה של סדנאות אלה בפנימייה.

אנו נשמח מאד להמשך העברת הסדנא ולהרחבתה לשכבות נוספות לטובת כלל חניכי הפנימייה.

אשמח להיות בקשר לכל שאלה

בברכת שנה טובה וגנר חתימה טובה,

שרית זנדברג

עו"ס פנימיית עין כרמית.