

30.1.12

הנדון: מכתב המלצה לפעילות עמותת נשים לגופן

אני שמח להמליץ בחום רב על סדרת הסדנאות שהועברו מטעם עמותת נ'שים לגופן' בהוסטל 'נאות הדר' אותו אני מנהל. התוכנית כללה עשרים מפגשי סדנא שהועברו לנערות החיות בהוסטל ועסקה בקידום בריאותן של הנערות במובן הכולל. התוכנית הועברה ע"י מנחה מיומנת ומנוסה מטעם העמותה ועסקה במגוון סוגיות הנוגעות לזהות, דימוי גוף, אוכל ותזונה, אנטומיה, מחזור ויחסים.

למרות חששות ראשוניים של הצוות לאור רגישות הנושאים הנידונים, חשוב לציין כי הנערות התחברו כמעט מיידית למנחה, לתהליך ולתכנים. הן נהנו מאד, למדו, ושיתפו פעולה באופן יוצא דופן לאורך כל התהליך. ניכר היה כי הבנות מחכות בציפייה מידי שבוע לסדנא וכי הן עוברות תהליך משמעותי מאד עבורן. תהליך בעל השפעה מרחיקת לכת על תפיסת הנשיות שלהן, ועל הדימוי הגופני והרגשי שלהן.

התהליך כלל עשרה מפגשים שעסקו בהעברת ידע ושיתוף בנושאים התופסים חלק חשוב בחיי הנערות אך לא אחת אינם מקבלים מספיק מקום בשיח השוטף. עשרה מפגשים נוספים, התמקדו בתחום בו הנערות בחרו לקדם פעולה, אמירה ומחאה. הפעולה הנבחרת היתה בניית מייצג אומנותי העוסק בתפיסת הגוף שלהן ובקריאה לזכותן על גופן. תהליך העבודה היה מעצים ומשמעותי ביותר.

לשמחתנו כצוות, תוצאות ומשמעויות התהליך שעברו הנערות במסגרת סדרת המפגשים של 'נשים לגופן', ממשיכים להדהד באופן מרשים בחיי היומיום ובהתנהלות הנערות.

בשמי ובשם הצוות והנערות תהליך זה מומלץ בכל פה ובלב שלם!

בברכה,

עופר ---

מנהל הוסטל נווה הדר

נס ציונה